

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ Г.ШАГОНАР МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА УЛУГ-ХЕМСКИЙ  
КОЖУУН РЕСПУБЛИКИ ТЫВА»**

668210, Г. ШАГОНАР, УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 26, ТЕЛ.: 8 (394-36) 2-14-67, e-mail:  
[tyva\\_school\\_43@mail.ru](mailto:tyva_school_43@mail.ru)

**УТВЕРЖДЕНО**  
директор МБОУ Гимназии  
г. Шагонар Дамбаа А.В. /



**Режим дня  
пришкольного лагеря  
«Одуванчик»**

Режим дня пришкольное лагеря «Одуванчик» при МБОУ Гимназии г. Шагонар составлен на основе санитарно-гигиенических правил и норм САНПИН 2.4.4.2599-10.

Подготовка, проветривание кабинетов, сбор детей.	В 08:00
Утренняя зарядка	08:30-09:00
Завтрак	09:20-09:40
Оздоровительные процедуры	10:00-10:30
Отрядные и лагерные дела Общественно-полезный труд	10:30-12:00
Прогулка на свежем воздухе	12:00-12:40
Обед	13:00-13:30
Свободное время	14:00-14:30
Уход домой	С 14:30