

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
МБОУ Гимназии г.Шагонар № 6
(протокол от 28.05.2024 г.)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ Гимназия
г.Шагонар № 106
от 05.06.2023г



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Гимназии г.Шагонар муниципального района
«Улуг-Хемский кожуун Республики Тыва»
на 2024-25 учебный год**

Шагонар – 2024 год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Гимназии г.Шагонар муниципального района «Улуг-Хемский кожуун Республики Тыва» (далее – МБОУ Гимназия г.Шагонар) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Начало 2024-2025 учебного года – 2 сентября 2024 года.

Окончание 2024-2025 учебного года - 24 мая 2025 года, (исключение 1, 9 и 11 классы), для 9-х, 11-х классов в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утверждаемым Федеральной службой в сфере образования и науки Российской Федерации.

Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

Учебный год условно делится на 4 четверти являющимися периодами, за которые обучающимся выставляются промежуточные отметки за текущее освоение образовательной программы по предметам, согласно учебному плану.

I четверть с 01.09.2024 по 26.10.2024 года;

II четверть с 06.11.2024 по 30.12.2024 года;

III четверть с 09.01.2025 по 22.03.2025 года;

IV четверть с 31.03.2025 по 24.05.2025 года.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

- Осенние каникулы – 27.10.2023г.- 05.11.2024г (9 календарных дней);
- Зимние каникулы - 31.12.2023г.- 08.01.2025г. (9 календарных дней);
- Весенние каникулы - 23.03.2025г.- 30.03.2025г. (7 календарных дней);

Дополнительные каникулы для первоклассников-17.02.2023г-22.02.2025г. (7 календарных дней);

- летние каникулы – 01.06.2025г – 31.08.2025г. (92 дня), для 9 и 11 классов – дата окончания в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-3-х классах, 5-7 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 4, 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.30, во вторую – 13.00 ч. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:10–9:45	9:20–10:00
3	9:55–10:30	10:10–10:50
4	10:40–11:15	11:00–11:40

Расписание звонков для остальных классов:

1 смена			2 смена		
№ урока	Время проведения уроков	Перемена	№ урока	Время проведения уроков	Перемена
1	8:30–9:10	5 минут	1	13.00-13.40	5 минут
2	9:15–9:45	5 минут	2	13.45-14.20	5 минут
3	9:50–10:30	10 минут	3	14.30-15.10	10 минут
4	10:40–11:00	20 минут	4	15.30-16.10	20 минут
5	11.20-12.00	5 минут	5	16.15-16.55	5 минут
6	12.05-12.45	5 минут	6	17.00-17.40	5 минут
7	12.50-13.30		7	17.45-18.25	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16ч.00мин., для детей 10–17 лет не позднее 19ч.00мин.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в субботу.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Возможно использование ноутбуков обучающимися начальных классов.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19.00. Продолжительность дистанционного урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора гимназии. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.